

## Lejasciema slēpotāju ziema.

Ar Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojumu „Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu” bažas uz īsu mirkli iesūcās kā mitrs gaiss arī Gulbenes BJSS/SK „Lejasciema” slēpotāju komandas prātos.

Ierobežojumi ieviesa korekcijas sezonas plānos pēc fantastiski iesākušās rudens sezonas, kad, sākoties skolai, mūsu slēpotāju saimei vēl pievienojās 20 jaunie sportisti un aktīvi uzsāka treniņu procesu.



Vasarā un rudenī vecākie bērni, jaunieši treniņu procesā bija ieguldījuši lielu darbu, gatavojoties Latvijas čempionātiem distanču slēpošanā. Atrasts finansējums, saplānotas nometnes, zināms sacensību kalendārs, bet še tev, ko nu! Protams, galvenais no mūsu puses, treneru skatījumā, ir saglabāt motivāciju jauniešos turpināt iesākto un nepadoties stundu no stundas, dienu no dienas, mēnesi no mēneša. Paldies vecākiem par iesaistīšanos, jo pat mūsu *pirmīši* un *otrīši* noslēpoja no 27. decembra līdz 20.februārim no 250-350km, tas ir brīnums! Malači! Lielāko bērnu, jauniešu bagāžā ir sakrāti no 600-900km, tajā skaitā prieks par ziemu, par paveikto, par kolosālajām trasēm, par emocijām, par cīņu ar sevi, par pieredzi, jo trenējāties Lejasciemā, Alūksnes „Mežinieku” un Madonas „Smecersila” trasēs. Pa šo laiku spējām piedalīties četrās virtuālās sacensībās (kur katrs var piedalīties sev vēlamajā laikā pa norādīto distanci, katrs rezultātu uzņem pats un iesūta organizatoriem). Pirmais izaicinājums bija mūsu novadā, Stāmerienas slēpojums. Kā veicās? Slēpojumā piedalījās 42 Lejasciema slēpotāji, no tiem 39 bērni un jaunieši.

2011.g.dz.un jaun. zēni un meitenes: 1.vietā Jāzeps Kubuliņš, 2.v.Miķelis Salmiņš, 3.v.Dāvids Stepe,5.v.Ronalds Brekte, 6.v. Arnis Čablis. Meiteņu konkurencē 1. vietā Lauma Glāzniece, 2.v.Anete Čable.,3.v.Mišēla Tīna Berkolde,4.v. Marija Ina Brekte, 5.v.Loreta Liepiņa, 6.v.Anitra Čable. 2010.-2007.g.dz.zēni:1.vietā Jēkabs Kubuliņš, 2.v.Matīss Salmiņš, 3.v.Adrians Stepe, 4.v. Mārcis Glāznieks. Meiteņu grupā šajā vecumā 1.vietā Anna Nikola Berkolde, 2.v.Marta Žīgure, 3.v. Amanda Jozepa. 2006.-

1981.g.dz.zēni 1.vietā Jānis Paipals, 2.v. Jānis Kubuliņš, 3.v.Artūrs Filips Igaviņš, 5.v. Niks Bergis.2006.-2001.g.dz.meitenes 1.vietā Jolanta Pence, 2.v.Gerda Asnāte Berkolde, 3.v. Elizabete Galvane, 4.vietā Monta Zauriņa. 2000.-1981.g.dz.sievietes 2.vietā Dana Puidze, 3.v. Beāte Medne.1970.-1960.g.dz.vīrieši 2.vietā Valdis Mednis.

Februārī 18 mūsu jaunie slēpotāji piedalījās arī Alūksnes novada „Mežinieku” trasē rīkotajā individuālajā treniņā ar laika kontroli. Grupā meitenes 14 gadi un jaunākas 1. vietā Anna Nikola Berkolde. 5.v. Marta Žīgure, 6.v.Amanda Jozepa. Meiteņu grupā 15-16g.1.vieta Elizabete Galvane, 2.v. Monta Zauriņa, 3.v.Gerda Asnāte Berkolde, 4.v. Ramona Rudzīte. 17-39g. sieviešu grupā 2.vietā Jolanta Pence. 40.g. un vecāku dāmu grupā 2.vietā Dana Puidze. 14.g. un jaunāki zēnu grupā 4.vieta Martins Kristers Celms, 5.v. Jēkabs Kubuliņš, 6.v. Adrians Stepe. 15-16g. veci jaunieši - 3.vietā Artūrs Filips Igaviņš, 4.v.Niks Bergis, 5.v. Jānis Kubuliņš, 6.v. Ernests Pauls Mednis, 40g.un vecāki 3.vietā Valdis Mednis.

20.-21.februārī mēs izmantojām iespēju pārbaudīt sevi klasiskajā solī virtuālā slēpojuma 2.posmā „LATLOPPET 2021”. Šeit bija jāparāda raksturs 13km garumā, jāparāda savas prasmes klasiskajā soli, treneriem jāparāda prasme iesmērēt slēpes atbilstoši laika apstākļiem, reljefam -tas mums kopā izdevās! S142007.-2010. 4.vietā Anna Nikola Berkolde.S18 2003.-2006. 3.vieta Jolanta Pence, 4.v. Elizabete Galvane,V10 2011.un jaun.3.vietā Miķelis Salmiņš, 4.v. Jāzeps Kubuliņš, V14 2007.-2010.4.vietā Jēkabs Kubuliņš, V18 2003.-2006.3.vietā Niks Bergis, 4.v.Jānis Kubuliņš,

28.februārī otrais klasiskā soļa eksāmens, Madonā „LATLOPPET 2021”slēpojuma 3.kārta. Daba nelutina, sniegs pazūd kā smiltis starp pirkstiem, līdz pēdējam nav saprotams, vai dalība būs iespējama? Organizatori pieņem lēmumu pārcelt sacensības no Ērgļiem uz Madonu, naktīs tiek bērts sniegs, lai varētu notikt sacensības. Grūtākās sacensības, trase mīksta, slēpes netur, kā gribētos, bet cīņa ar sevi, ar trasi turpinās. Lepnums par jauniešiem, par veiktajiem 10km mazākajiem un meitenēm un 20 km lielākajiem puīšiem, tas bija īsts pārbaudījums. S14 Anna Nikola Berkolde 3.vieta, S18 Elizabete Galvane 3.vieta, 6.vietā Monta Zauriņa, V10 grupā 5.vieta Miķelis Salmiņš, 6.v.Dāvids Stepe, V14 4.vietā Matīss Salmiņš, 5.v.Adrians Stepe, V18 3.vietā Dāvis Ende , 4.vietā Artūrs Filips Igaviņš, 5.vietā Niks Bergis.

Dalība virtuālajos slēpojumos katram bērnam, jauniešiem ir īsts pārbaudījums. Padalīsimies ar mūsu pieredzi: telefons mēdz izlādēties, mēdz nesaglabāt trasi. Atbrauc finišā, atdevis esi visus spēkus, bet telefons ir apstājies, tad ir asaras, sirds sāpes, pēc maza laiciņa, minūtītes, sākam domāt, ko var izdarīt? Labi, ja var, labi, ja organizators pieņem citu risinājumu, bet, ja nav saglabājies nekas, tad mamma ved citu dienu un brauc bērns vēl vienu reizi, bet finiša laiks ir sliktāks, jo nav divu vienādu dienu, slēpes slīd katros laika apstākļos savādāk. Vajag raksturu, lai norītu to mazo, zaļo krupi, un sacītu draugam: “Malacis, tev sanāca šoreiz labāk!” Vai, kad citi saņem pateicības, diplomus, bet tev nav sanācis trīs slēpojumos saštellēt to telefonu, var palīdzēt tikai stiprs raksturs.

Slēpotāji, Jūs esat paši foršākie! Paldies par superīgo iespēju realizēt šo skaisto ziemu Gulbenes BJSS administrācijai, SK „Lejasciems” vecāku komandai par iesaistīšanos nokļūšanā uz treniņiem, par sekošanu līdz saviem bērniem, par pārsteigumiem un atbalstu!

Distanču slēpošanas trenere  
Lāsma Gabduļina