

SASKAŅOTS:

Z.Lazdiņš

APSTIPRINU:

A.Šķēls

Gulbenes sporta centra direktors

Gulbenes novada domes Izglītības,
kultūras un sporta nodaļas vadītājs

2018. gada ____.

2018. gada ____.

Gulbenes novada ģimeņu sporta svētki – 2018

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt Gulbenes novadā dzīvojošo ģimeņu - dzimtas iesaistīšanos sportiskās aktivitātēs.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
3. Stiprināt novada ģimenes.

Vieta un laiks

1. Sacensības notiek 2018.gada 19.maijā pie Gulbenes sporta centra (Skolas ielā 12A).
2. Dalībnieku reģistrācija un izloze notiks pie Gulbenes sporta centra no pl. 10.00 – 10.45.
3. Atklāšanas parāde plkst. 11.00.
4. Sacensību sākums plkst. 11.10.

Organizācija

1. Pasākumu organizē Gulbenes sporta centrs, sadarbībā ar Gulbenes novada domes Izglītības, kultūras un sporta nodaļu.
2. Sacensību galvenais tiesnesis Dace Anča (t.29295359).

Dalībnieki

1. Sacensībās var pieteikt ne vairāk kā divas ģimenes (dzimtas) no vienas pārvaldes (no Gulbenes pilsētas – ne vairāk kā 4 ģimenes). Komandā var būt neierobežots dalībnieku skaits, taču katrā sacensību veidā startē divi pieaugušie un divi bērni. Komandā jāpiedalās vismaz vienam bērnam, kurš jaunāks par 12 gadiem. Katra komanda rūpējas par vienotu noformējumu.
2. Komandu piesaka pārvaldes sporta darba organizators **līdz 15.05.2018.** e-pastā dace.anca@gulbene.lv vai pa tālruni 29295359.
3. Pielikumā pieteikuma paraugs.

Vērtēšana

1. Vērtēšana notiek ģimeņu komandu vērtējumā: par 1.vietu katrā sacensību veidā komanda saņem 1 punktu, par 2.vietu - 2 punktus, par 3.vietu - 3 punktus u.t.t..
2. Kopvērtējumā summē **visu sporta veidu** iegūtos punktus. Uzvar komanda ar vismazāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai ir augstāka vieta ģimeņu stafetē.
3. Komandas, kuras nav piedalījušās visos sporta veidos, vērtē aiz komandām ar pilnu sacensību sporta veidu skaitu.

Apbalvošana

1. Apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējas komandas kopvērtējumā.
2. Visas ģimenes saņem piemiņas balvas.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

SACENSĪBU VEIDI – APRAKSTS

1. ROKU VEIKLĪBAS TESTS

Piedalās 4 dalībnieki. Dalībniekam rokās 10 glāzes, apakšējā glāze atšķirīgā krāsā. Glāzes jāpārceļ pa vienai no augšas, līdz kamēr atkal apakšā nonāk atšķirīgās krāsas glāze. Visu dalībnieku rezultātus summē. Uzvar komanda, kura visātrāk veikusi uzdevumu.

2. ZVEJA AKVĀRIJĀ

Piedalās 2 dalībnieki. Pēc starta signāla dalībnieki ar speciālu makšķeri zvejo “zivtiņas”. Uzvar komanda, kura visātrāk veikusi uzdevumu.

3. PĒDU PĒDĀ

Piedalās 4 dalībnieki. Jāpārvietojas pa norādītajām pēdām un norādītajā virzienā. Summē visu dalībnieku rezultātus. Uzvar komanda, kura uzrādījusi vislabāko rezultātu.

4. ŠĶĒRŠĻU JOSLA

Piedalās 4 dalībnieki. Pēc starta signāla pirmais dalībnieks, pārvietojoties ar skrejriteni, apbrauc un pārvar norādītos šķēršļus. Finišējot, nodot stafeti nākošajam dalībniekam. Uzvar komanda, kura visātrāk un bez kļūdām veikusi uzdevumu.

5. INTERAKTĪVĀ STAFETE

Komandā 4 dalībnieki. Stafete notiks uz piepūšamajām atrakcijām. Ar aprakstu dalībnieki tiks iepazīstināti sacensību dienā.

6. PĪĻU SKRĒJIENS

Komandā 4 dalībnieki. Dalībnieks tup uz ceļiem. Pēc starta signāla ar ceļiem jāpaceļ bumbiņa un jānogādā noteikts attālums līdz vingrošanas aplim, kurā to novieto, tad dodas atpakaļ. Sacensību turpina otrs dalībnieks. Uzvar komanda, kas ātrāk veikusi uzdevumu.

7. ĢIMENŪ-TŪRISMA STAFETE

Komandā 4 dalībnieki. Ar noteikumiem tiks iepazīstināti sacensību dienā.

Bērni laipni gaidīti uz piepūšamajām atrakcijām pēc individuālajiem startiem!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

PIELIKUMS

_____ *pagasta/pilsētas pārvaldes*

PIETEIKUMS

Gulbenes novada ģimeņu sporta svētki -2018

_____ *ģimene*

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par to, ka dalībnieks pats ir atbildīgs (bērniem vecāki) par savu veselības stāvokli
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Pārvaldes sporta organizators: _____

19.05.2018.