

SASKAŅOTS:

Z.Lazdiņš

APSTIPRINU:

A.Šķēls

Gulbenes sporta centra direktors

Gulbenes novada pašvaldības Izglītības,
kultūras un sporta nodaļas vadītājs

2019. gada ____.

2019. gada ____.

Gulbenes novada Ģimeņu sporta svētki – 2019

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt Gulbenes novadā dzīvojošo ģimeņu - dzimtas iesaistīšanos sportiskās aktivitātēs.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
3. Stiprināt novada ģimenes.

Vieta un laiks

1. Sacensības notiek 2019.gada 18.maijā pie Gulbenes sporta centra (Skolas ielā 12A).
2. Dalībnieku reģistrācija un izloze notiks pie Gulbenes sporta centra no pl. 10.00 – 10.45.
3. Atklāšanas parāde plkst. 11.00.
4. Sacensību sākums plkst. 11.10.

Organizācija

1. Pasākumu organizē Gulbenes sporta centrs, sadarbībā ar Gulbenes novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta nodaļu.
2. Sacensību galvenais tiesnesis Dace Anča (t.29295359).

Dalībnieki

1. Sacensībās var pieteikt ne vairāk kā divas ģimenes (dzimtas) no vienas pārvaldes (no Gulbenes pilsētas – ne vairāk kā 4 ģimenes). Komandā var būt neierobežots dalībnieku skaits, taču katrā sacensību veidā startē divi pieaugušie un divi bērni. Komandā jāpiedalās vismaz vienam bērnam, kurš jaunāks par 12 gadiem. Katra komanda rūpējas par vienotu noformējumu.
2. Komandu piesaka pārvaldes sporta darba organizators **līdz 14.05.2019.** e-pastā dace.anca@gulbene.lv vai pa tālruni 29295359.
3. Pielikumā pieteikuma paraugs.

Vērtēšana

1. Vērtēšana notiek ģimeņu komandu vērtējumā: par 1.vietu katrā sacensību veidā komanda saņem 1 punktu, par 2.vietu - 2 punktus, par 3.vietu - 3 punktus u.t.t..
2. Kopvērtējumā summē **visu sporta veidu** iegūtos punktus. Uzvar komanda ar vismazāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai ir augstāka vieta ģimeņu stafetē.
3. Komandas, kuras nav piedalījušās visos sporta veidos, vērtē aiz komandām ar pilnu sacensību sporta veidu skaitu.

Apbalvošana

1. Apbalvo pirmo sešu vietu ieguvējas komandas kopvērtējumā.
2. Visas ģimenes saņem piemiņas balvas.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

SACENSĪBU VEIDI – APRAKSTS

1. UZŠAUJ PA BUNDŽĀM!

Piedalās 3 dalībnieki. Katram dalībniekam 5 šāvieni ar pneimatisko pistoli. Visu dalībnieku rezultātus summē. Uzvar komanda, kura visprecīzāk šāvusi.

2. BIZES PĪŠANA

Piedalās 3 dalībnieki. Pēc starta signāla dalībnieki no virvēm “pin bizi”. Uzvar komanda, kura visātrāk veikusi uzdevumu.

3. RIEPAS STAFETE

Piedalās 4 dalībnieki. Pēc starta signāla pirmais dalībnieks ar divām nūjām “ripina” riepu noteiktu attālumu un atpakaļ. Stafeti turpina nākošais dalībnieks, kamēr visi finišējuši. Uzvar komanda, kura uzrādījusi vislabāko rezultātu.



4. ŠĶĒRŠĻU JOSLA

Piedalās 4 dalībnieki. Viens dalībnieks sēž “ķerrā”, viņam aizsietas acis, rokās tenisa bumbiņas. Otrs dalībnieks stumj “ķerru” un komentē “aklajam” dalībniekam. Pēc starta signāla dalībnieki pārvietojas līdz konusam, uz kura galotnes jānovieto bumbiņa, līdz apmeklēti visi konusi un dodas pie pretī stāvošajiem komandas biedriem. Tie atkārti to pašu, tikai bumbiņas noņem no konusiem. Uzvar komanda, kura visātrāk uzdevumu.



5. “PING-PONGS”

Komandā 4 dalībnieki. Dalībniekam dotas 10 galda tenisa bumbiņas, kuras ar atsitienu pret galdu jātrāpa “olu turētājā”.

6. JAUTRAIS IZBRAUCIENS

Komandā 3 dalībnieki. Ar “velokartu” jāveic šķēršļu brauciens. Katram dalībniekam atsevišķi tiek fiksēts rezultāts. Visu dalībnieku rezultāti tiek sasummēti. Uzvar komanda, kas ātrāk veikusi uzdevumu.

7. ĢIMENŪ STAFETE

Komandā 4 dalībnieki. Stafete notiks uz piepūšamajām atrakcijām. Ar aprakstu dalībnieki tiks iepazīstināti sacensību dienā.

**Bērni laipni gaidīti uz piepūšamajām atrakcijām pirms un pēc stafetēm!
“Velokarti” būs pieejamie pēc individuālajām sacensībām!**

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

PIELIKUMS

_____ *pagasta/pilsētas pārvaldes*

PIETEIKUMS

Gulbenes novada ģimeņu sporta svētki -2019

_____ *ģimene*

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par veselības stāvokli un ka nav iebildumu pret personīgo datu un fotogrāfiju publicēšanu interneta vietnēs un sociālajos tīklos
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Pārvaldes sporta organizators: _____

18.05.2019.