

Saskaņots:

Apstiprinu:

Z.Lazdiņš

Gulbenes sporta centra direktors

A.Šķēls

Gulbenes novada pašvaldības Izglītības,
kultūras un sporta nodaļas vadītājs

2019. gada ____.

2019. gada ____.

GULBENES NOVADA ATKLĀTAIS VIEGLATLĒTIKAS ČEMPIONĀTS - 2019 NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

1.1. Mērķis: sekmēt vieglatlētikas attīstību un popularitāti Gulbenes novadā un kaimiņu novados.

1.2. Uzdevumi:

1.2.1. noskaidrot Gulbenes novada labākos sportistus vieglatlētikā;

1.2.2. popularizēt sportu un aktīvu dzīves veidu Gulbenes un kaimiņu novados.

2. VADĪBA

2.1. Gulbenes novada atklāto vieglatlētikas čempionātu (turpmāk tekstā- čempionāts) organizē Gulbenes sporta centrs sadarbībā ar Gulbenes novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta nodaļu. Čempionāta galvenais tiesnesis Dace Anča.

2.2. Čempionāta galvenais tiesnesis atbild, lai sacensības noritētu saskaņā ar nolikumu, atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

3. LAIKS UN VIETA

2019. gada 1. jūnijā, pl. 10.00 Gulbenes stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

Pārstāvju sanāksme pl. 10.45 Gulbenes stadiona vestibilā.

4. PIETEIKUMI

4.1. Individuālo dalībnieku pieteikšana līdz **31.maija pl.13.00** elektroniskajā pastā dace.anca@gulbene.lv vai t.29295359.

4.2. Vārdiskajā pieteikumā jānorāda katra dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas dati, S II un V II grupām jānorāda pilni gadi uz sacensību laiku. (sk. 1. pielikumā).

4.3. Jābūt dalībnieku parakstam, kas apliecina veselības stāvokļa atbilstību dalībai čempionātā.

5. DALĪBNIEKI

5.1. Čempionātā piedalās Gulbenes novada un uzaicināto novadu sportisti.

5.2. Sacensības ir individuālas. Komandu cīņa starp novadiem norisinās 4x100 metru stafetes skrējienā vīriešiem un sievietēm.

5.3. Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli.

5.4. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos un portālos.

5.5. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

5.5.1. **V J/S J** – 2002.gadā dzimuši(as) un jaunāki(as) zēni/meitenes;

5.5.2. **S** – 2001.-1985.gadā dzimušas sievietes;

5.5.3. **V** – 2001.-1980.gadā dzimuši vīrieši;

5.5.4. **S 35+** – 1984.gadā dzimušas un vecākas sievietes;

5.5.5. **V 40+** – 1979.gadā dzimuši un vecāki vīrieši.

6. DALĪBNIEKU UZNEMŠANA

- 6.1.** Visus izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos uz sacensībām, sedz sportisti paši vai komandējošā organizācija. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Gulbenes novada pašvaldība.
- 6.2.** Čempionātā dalības maksa netiek piemērota.

7. VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNAS

4 x 100 m stafete,
100 m skrējiens,
400 m skrējiens,
800 m skrējiens,
1500 m skrējiens,
3000 m skrējiens,
tāllēkšana,
augstlēkšana,
trīssoļlēkšana,
lodes grūšana,
diska mešana,
šķēpa mešana,
3 km soļošana.

Jaunietes S J (2002.g.dz.un jaunākas)- 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, augstlēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

Jaunieši V J (2002.g.dz.un jaunāki)- 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

Sievietes S (2001.- 1985.g.dz.)- 4 x 100 m stafete, 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, augstlēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

Vīrieši V (2001- 1980.g.dz.)- 4 x 100 m stafete, 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, augstlēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

Seniores S 35 (1984.g.dz. un vecākas)- 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, augstlēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

Seniori V 40 (1979.g.dz. un vecāki)- 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m skrējiens, tāllēkšana, augstlēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, 3 km soļošana.

Vīriešu un sieviešu 4x100 m stafešu skrējieniem komandas sastāvu atļauts komplektēt, iekļaujot jauniešus/tes, vai veterānus/es.

S 35 un V 40 grupu dalībnieki drīkst startēt S un V pamatgrupā, norādot to pieteikumā.

8. VĒRTĒŠANA

- 8.1.** Viens sportists startē ne vairāk kā 2 disciplīnās un stafetē.
- 8.2.** Senioru S 35 un V 40 grupas tiks vērtētas pēc starptautiskās koeficientu sistēmas, atbilstoši vecumam un uzrādītajam rezultātam (kalkulators mājas lapā- www.howardgrubb.co.uk/athletics/)

9. APBALVOŠANA

Individuāli 1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām, stafetēs – ar kausiem.

Gulbenes sporta centra direktora vietniece:

D.Anča

Gulbenes novada atklātais vieglatlētikas čempionāts 2019

komandas

VĀRDISKAIS PIETEIKUMS

Nr. P/k	Vārds	Uzvārds	Dzimšanas dati	Vecuma grupa	Disciplīna			Paraksts par veselības stāvokli, un ka nav iebildumu pret personīgo datu un fotogrāfiju publicēšanu interneta vietnēs un sociālajos tīklos
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								

Sporta darba organizators/pārstāvis: _____

Paraksts